



Gültig ab sofort



KURSPLAN TROCKEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 - 10.45 Rücken Fit	10.00 - 10.45 Kundalini Yoga	10.00 - 10.45 Yin Yoga	09.30 - 10.15 SlingFit	 09.45 - 10.30 Gymnastik
11.00 - 11.45 Gymnastik	11.00 - 11.45 HIIT Starter		10.30- 11.15 Zumba Gold	 10.30 - 11.15 Gerätezirkel
	11.45- 12.30 Sitzgymnastik		11.15- 12.00 Sitzgymnastik	
17.00 - 17.45 Fit for Life				17.00 - 17.45 Gerätezirkel
17.45 - 18.15 Stretch & Relax	 17.45 - 18.30 Bodyfit	17.15 - 18.00 Geräte Zirkel	17.15 - 18.00 SlingFit	17.45 - 18.30 Bodyforming
 18.15 - 19.00 Iron Pump (Long)	18.30 - 19.15 Zumba	18.15- 19.00 Workout- Zirkel	17.30 - 18.15 Slow Moves	
		19.00 - 20.00 Hatha Yoga	18.15 - 19.00 Zumba	

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 19.30 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 / www.levitasport.de / info@levitasports.de

EGYM
WELLPASS

Grau hinterlegte Kurse finden in der Box statt