

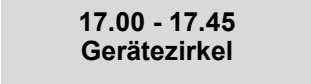

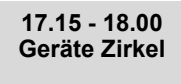



Gültig ab sofort



KURSPLAN TROCKEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 - 10.45 Rücken Fit	10.00 - 10.45 Kundalini Yoga	 10.00 - 10.45 Gymnastik	09.30 - 10.15 SlingFit	 10.00 - 10.45 Gerätezirkel
11.00 - 11.45 Gymnastik	11.00 - 11.45 HIIT Starter		10.30- 11.15 Zumba Gold	11.00 - 11.45 Bauch, Beine, Po (BBP)
	11.45– 12.30 Sitzgymnastik		11.15– 12.00 Sitzgymnastik	
17.00 - 17.45 Fit for Life				 17.00 - 17.45 Gerätezirkel
17.45 - 18.15 Stretch & Relax	 17.45 - 18.30 Iron Pump (Short)	 17.15 - 18.00 Geräte Zirkel	17.15 - 18.00 SlingFit	17.45 - 18.30 Bodyforming
	18.30 - 19.15 Zumba		17.30 - 18.15 Indoor Cycling	
18.30 - 19.15 Bauch, Beine, Po (BBP)	19.15 - 20.00 Indoor Cycling	18.15- 19.00 Workout– Zirkel	 18.15 - 19.00 Intervall Workout	
			19.00 - 20.00 Iron Pump (Long)	

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 19.30 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 / www.levitasport.de / info@levitasports.de

EGYM
WELLPASS

Grau hinterlegte Kurse finden in der Box statt