









































Gültig ab sofort

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.00 - 07.45 Early up	07.30 - 8.15 Aqua Fit	08.00-08.45 Aqua Fit	07.30 - 08.15 Aqua Fit	07.30 - 08.15 Aqua Fit	
07.45 - 08.30 Aqua Fit	08.15 - 9.00 Aqua Fit	 09.00 - 09.30 Mini 2 (6-12 M.)	08.15 - 09.00 Aqua Fit	08.15 - 09.00 Aqua TABATA	 09.00 - 09.45 Seeräuber
 09.00 - 09.30 Mini 2 (6-12 M.)	 09.00 - 9.45 Bambini 1 (1-2 J.)	 09.30 - 10.00 Mini 2 (3-6 M.)		09.00 - 09.45 Aqua Fit	 09.45 - 10.30 Junior 2 (4-5 J.)
 09.30 - 10.00 Mini 2 (6-12 M.)	 09.45 - 10.30 Bambini 1 (1-2 J.)	 10.00 - 10.30 Mini 2 (6-12 M.)	09.45 - 10.30 Aqua- Fit	09.45 - 10.30 Aqua Fit	 10.30- 11.15 Seepferdchen (ab 5 J.)
 10.00 - 10.30 Mini 2 (3-6 M.)		 10.30 - 11.15 Bambini 1 (1-2 J.)	10.30 - 11.15 Aqua Fit	10.30 - 11.15 Aqua Fit	 11.15 - 12.00 Seepferdchen (ab 5 J.)
 10.30 - 11.00 Mini 1 (6-12 M.)	10.30 - 11.15 Aqua Fit	 11.15 - 12.00 Bambini 1 (1-2 J.)	11.15 - 12.00 Aqua Fit	11.15 - 12.00 Aqua Fit	 12.00 - 12.45 Seeräuber
11.00 - 11.45 Aqua Fit	11.15 - 12.00 Aqua Fit		12.00 - 12.45 Aqua Fit		 12.45 - 13.30 Junior 1 (3-4 J.)
11.45 - 12.30 Aqua Fit	12.00 - 12.45 Aqua TABATA	 <b>NEU!</b> 12.45 - 13.30 Aqua Fit Schwangere \$20 Prävention			 13.30 - 14.15 Junior 1 (3-4 J.)
<b>NEU!</b> 12.45 - 13.30 AquaFit \$20 Prävention			 14.15 - 15.00 Junior 2 (4-5 J.)		 14.15 - 15.00 Bambini 2 (2-3 J.)
13.30 - 14.15 Aqua Fit	 14.30 - 15.15 Bambini 1 (1-2 J.)		 15.00 - 15.45 Junior 2 (4-5 J.)		
	 15.15 - 16.00 Bambini 2 (2-3 J.)		 15.45 - 16.30 Junior 1 (3-4 J.)		 14.45 - 15.30 Junior 1 (3-4 J.)
 15.00 - 15.45 Bambini 2 (2-3 J.)	 16.00 - 16.45 Junior 1 (3-4 J.)	15.30 - 16.15 Aqua Fit	 16.30 - 17.15 Seepferdchen (ab 5 J.)	 15.30 - 16.15 Seepferdchen (ab 5J.)	
 15.45- 16.30 Junior 1 (3-4 J.)	 16.45 - 17.30 Junior 2 (4-5 J.)	 16.15 - 17.00 Bambini 2 (2-3 J.)	 17.15 - 18.00 Seepferdchen (ab 5 J.)	 16.15 - 17.00 Junior 2 (4-5 J.)	
16.30 - 17.15 Aqua Intense	 17.30 - 18.15 Seepferdchen (ab 5 J.)	 17.00 - 17.45 Junior 2 (4-5 J.)		 17.00 - 17.45 Junior 2 (4-5 J.)	
17.15 - 18.00 Aqua Fit		 17.45-18.30 Seeräuber	18.00 - 18.45 Aqua Fit	 17.45 - 18.30 Seepferdchen (ab 5 J.)	
18.30 - 19.15 Aqua TABATA	19.00 - 19.45 Aqua Fit	18.30 - 19.15 Aqua Fit	18.45 - 19.30 Aqua Fit		
<b>NEU!</b> 19.15 - 20.00 AquaFit \$20 Prävention	19.45 - 20.30 Aqua Fit	19.15 - 20.00 HIIT- Power	19.30 - 20.15 Aqua Power	18.45- 19.30 Aqua Fit	

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 19.30 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 / [www.levitasport.de](http://www.levitasport.de) / [info@levitasports.de](mailto:info@levitasports.de)

Grün hinterlegt:  
Präventionskurse von den Krankenkassen unterstützt

EGYM  
WELLPASS