













































Gültig ab sofort!

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.00 - 07.45 Early up	07.30 - 8.15 Aqua Fit	07.45-08.30 Aqua Fit	07.30 - 08.15 Aqua Fit	07.30 - 08.15 Aqua Fit	
07.45 - 08.30 Aqua Fit	08.15 - 9.00 Aqua Fit	 09.00 - 09.30 6 - 12 Monate	08.15 - 09.00 Aqua Fit	08.15 - 09.00 Aqua TABATA	
 09.00 - 09.30 6 - 12 Monate	 09.00 - 9.45 1 - 2 Jahre	 09.30 - 10.00 6 - 12 Monate	09.00 - 09.45 Aqua Fit (für Schwangere)	09.00 - 09.45 Aqua Fit	
 09.30 - 10.00 6 - 12 Monate	 09.45 - 10.30 1 - 2 Jahre	 10.00 - 10.30 3 - 6 Monate	09.45 - 10.30 Aqua- Fit	09.45 - 10.30 Aqua Fit	 09.30 - 10.00 6 - 12 Monate
 10.00 - 10.30 6 - 12 Monate	10.30 - 11.15 Aqua Fit	 10.30 - 11.15 1 - 2 Jahre	10.30 - 11.15 Aqua Fit	10.30 - 11.15 Aqua Fit	 10.00 - 10.30 3 - 6 Monate
 10.30 - 11.00 3 - 6 Monate	11.15 - 12.00 Aqua Fit	 11.15 - 12.00 1 - 2 Jahre	11.15 - 12.00 Aqua Fit	11.15 - 12.00 Aqua Fit	 10.30 - 11.15 1 - 2 Jahre
11.00 - 11.45 Aqua Fit	12.00 - 12.45 Aqua TABATA	 12.00 - 12.45 Aqua Fit NEU!	12.00 - 12.45		 11.15 - 12.00 Seeräuber
11.45 - 12.30 Aqua Fit	 12.30 - 13.15 Aqua Fit NEU!	14.00 - 14.45 Aqua Fit (für Schwangere)	 13.30 - 14.15 2- 4 Jahre	 13.00 - 13.30 3 - 6 Monate NEU!	 12.00 - 12.45 4 - 5 Jahre
12.30 - 13.15 Aqua Fit		15.30 - 16.15 Aqua Fit	 14.15 - 15.00 4 - 5 Jahre	 13.30 - 14.00 6 - 12 Monate NEU!	 12.45 - 13.30 5 - 6 Jahre
13.15- 14.00 Aqua Fit		16.15 - 17.00 2 - 3 Jahre	 15.00 - 15.45	 14.00 - 14.45 1 - 2 Jahre NEU!	 13.30 - 14.15 5 - 6 Jahre
 14.15 - 15.00 1 - 2 Jahre	 15.15 - 16.00 1 - 2 Jahre	17.00 - 17.45 4 - 5 Jahre	 15.45 - 16.30	 14.45 - 15.30 2 - 3 Jahre NEU!	
 15.00- 15.45 2- 3 Jahre	 16.00 - 16.45 2 - 4 Jahre	 17.45-18.30 Seeräuber	 16.30 - 17.15 4 - 5 Jahre	 15.30 - 16.15 3 - 4 Jahre NEU!	
 15.45- 16.30 3-4 Jahre	 16.45 - 17.30 4 - 5 Jahre	18.00 - 18.45	 17.15 - 18.00 4 - 5 Jahre	 16.15 - 17.00 4 - 5 Jahre NEU!	
16.30 - 17.15 Aqua Fit	 17.30 - 18.15 5 - 6 Jahre	18.30 - 19.15 Aqua Fit	 18.00 - 18.45	 17.00 - 17.45 4 - 5 Jahre NEU!	
17.15 - 18.00 Aqua Fit	18.15 - 19.00 Aqua Fit	19.15 - 20.00 HIIT- Power	18.45 - 19.30	 17.45 - 18.30 4 - 5 Jahre NEU!	
18.30 - 19.15 Aqua TABATA	19.00 - 19.45 Aqua Fit (für Schwangere)			 18.45- 19.30 Aqua Fit NEU!	
19.15 - 20.00 Aqua TABATA			19.30 - 20.15 Aqua Power		

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 20.00 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 Samstag 09.15 Uhr - 13.30 Uhr