

Gültig ab sofort!



KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		08.45 - 09.30 Angebot Angebot Angebot Angebot Angebot Angebot Angebot Angebot Angebot Angebot			
	9.00 - 9.45 NEU! MAMIFITNESS (Buggy)	09.30 - 10.15 Stretch & Relax	09.45 - 10.30 Sling Fit	09.00 - 09.45 Gymnastik	
11.15 - 12.00 Gymnastik	09.45 - 10.30 Kundalini-Yoga	10.30 - 11.30 MAMIFITNESS (CARRY)	10.30 - 11.15 Zumba Gold	10.00 - 11.00 MAMIFITNESS (CARRY)	
	10.45 - 11.30 Zumba Gold				11.30 - 12.15 POWER Zirkel
		11.00 - 11.45 Gerätezirkel			
17.00 - 17.45 Fit for Life		17.00 - 17.45 Gerätezirkel		17.00 - 17.45 Gerätezirkel	
17.45 - 18.15 Stretch & Relax		17.45 - 18.30 Gerätezirkel		17.45 - 18.30 TABATA	
18.15 - 19.00 TABATA	18.30 - 19.00 NEU! Crossfit (Box)	18.30 - 19.15 Zumba Fitness	18.15 - 19.00 Zumba Fitness		
19.00 - 19.45 Zumba Fitness	19.15 - 20.00 Bodyfit	18.30 - 19.15 TABATA	19.00 - 19.30 NEU! Crossfit (Box)	18.30 - 19.15 Zumba Fitness	
		19.15 - 20.00 Zumba Fitness	19.00 - 20.00 IRON PUMP		

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 20.00 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 Samstag 09.15 Uhr - 13.30 Uhr

