Meine Kursempfehlung für dich:

KURSPLAN

Levita SPORTS

Gültig ab 25.02.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.30 - 10.15 Stretch & Relax		08.45 - 09.30 Attacke auf der Matte	09.45 - 10.30 Faszien-Training	09.00 - 09.45 Gymnastik	
10.45 - 11.15 Gerätezirkel	09.45 - 10.30 Kundalini-Yoga	09.30 - 10.15 Stretch & Relax	10.30 - 11.15 Fit for Life	09.45 - 10.30 Sitzgymnastik	
11.15 - 12.00 Gymnastik	10.45 - 11.30 Zumba Gold	11.00 - 11.45 Gerätezirkel	11.15 - 12.00 Zumba Gold		
	11.30 - 12.15 Fit for Life NEU!				
17.00 - 17.45 Fit for Life		17.00 - 17.45 Gerätezirkel	16.30 - 17.15 Teen Fit (ab 10 Jahren)	17.00 - 17.45 Gerätezirkel	
17.45 - 18.15 Stretch & Relax	18.30 - 19.15 Zumba Fitness	17.45 - 18.30 Gerätezirkel		17.45 - 18.30 TABATA	
18.15 - 19.00 TABATA	19.15 - 20.00 Bodyfit	18.30 - 19.15 TABATA	18.15 - 19.00 Zumba Fitness		
19.00 - 19.45 Zumba Fitness		19.15 - 20.00 Zumba Fitness	19.00– 20.00 Langhantel		

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 20.00 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 Samstag 09.15 Uhr - 13.30 Uhr

qualitrain
Qualität, die bewegt