

Meine Kursempfehlung für dich:

Gültig ab 03.01.2019

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>09.30 - 10.15 Stretch & Relax</p>		<p>08.45 - 09.30 Ankündigung auf der Matte</p>			
<p>10.45 - 11.15 Gerätezirkel NEU!</p>	<p>09.45 - 10.30 Kundalini-Yoga</p>	<p>09.30 - 10.15 Stretch & Relax</p>	<p>09.45 - 10.30 Faszien-Training NEU!</p>	<p>09.00 - 09.45 Gymnastik</p>	
<p>11.15 - 12.00 Gymnastik NEU!</p>	<p>10.45 - 11.30 Zumba Gold</p>	<p>10.15 - 10.45 SLOWLY for GOLDI NEU!</p>	<p>10.30 - 11.15 Fit fot Life NEU!</p>	<p>09.45 - 10.30 Sitzgymnastik</p>	
<p>16.00 - 17.00 Zumba Kids (ab 8 Jahren)</p>	<p>11.30 - 12.00 TABATA</p>	<p>11.00 - 11.45 Gerätezirkel</p>	<p>11.15 - 12.00 Zumba Gold NEU!</p>		
<p>17.00 - 17.45 Fit for Life</p>			<p>16.30 - 17.15 Teen Fit (ab 10 Jahren)</p>		
<p>17.45 - 18.15 Stretch & Relax</p>	<p>18.30 - 19.15 Zumba Fitness</p>	<p>17.00 - 17.45 Gerätezirkel</p>		<p>17.00 - 17.45 Gerätezirkel NEU!</p>	
<p>18.15 - 19.00 TABATA NEU!</p>	<p>19.15 - 20.00 Bodyfit</p>	<p>17.45 - 18.30 Gerätezirkel</p>	<p>18.15 - 19.00 Zumba Fitness</p>	<p>17.45 - 18.30 TABATA NEU!</p>	
<p>19.00 - 19.45 Zumba Fitness</p>		<p>18.30 - 19.15 TABATA</p>	<p>19.00 - 20.00 Langhantel</p>		
		<p>19.15 - 20.00 Zumba Fitness</p>			

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 20.00 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 Samstag 09.15 Uhr - 13.30 Uhr